

Beauvais, le 11 septembre 2025

L'UDAF 60 lance ses ateliers et groupes de parole pour accompagner les parents tout au long de l'année

Dans le cadre du **dispositif d'Accompagnement à la Parentalité**, l'UDAF de l'Oise déploie à partir de cette année une **série d'ateliers participatifs et de groupes de parole** ouverts à tous les parents souhaitant échanger, réfléchir, et renforcer le lien avec leurs enfants.

Ces temps collectifs, animés par des professionnels qualifiés, ont pour objectif d'offrir un espace d'écoute, de soutien et de partage d'expériences dans une ambiance bienveillante. Ils abordent des thématiques variées telles que :

- la communication au sein de la famille,
- l'organisation après une séparation,
- la gestion des émotions,
- ou encore la confiance en soi et le savoir dire non.

Des ateliers créatifs et corporels viennent également enrichir cette programmation : danse parent-enfant, écriture, expression artistique... autant de moments pour favoriser la complicité, renforcer la confiance mutuelle et sortir du quotidien en famille.

Les rencontres auront lieu à Beauvais, Compiègne et Chaumont-en-Vexin, dans les locaux de l'UDAF 60 ou en partenariat avec des structures locales.

🔑 L'inscription est **gratuite mais obligatoire**. Un QR code ou un lien en ligne permet d'accéder au calendrier complet des sessions et de s'inscrire facilement.

Contact presse :

Mathilde Germain - 06 77 67 32 80

communication@udaf60.fr

L'Union Départementale des Associations Familiales de l'Oise – UDAF60 institution engagée avec et pour les familles depuis 1945 est l'expert des réalités de vie des familles. Reconnue d'intérêt général, elle est le porte-parole officiel des familles auprès des pouvoirs publics. Elle représente et soutient les 231 mille familles vivant sur le territoire de l'Oise et défend leurs intérêts. Pluraliste, elle regroupe 11 mouvements familiaux, 46 associations familiales d'une grande diversité. Ce réseau mène des missions de représentation et de services aux familles dans le département.